Framgångsfobi : Vinn över rädslan att lyckas

Ladda ner boken PDF

Nina Jansdotter Cathrin Frisemo

Framgångsfobi : Vinn över rädslan att lyckas Nina Jansdotter Cathrin Frisemo boken PDF

»Viktig, välskriven och tankeväckande« Ulrika Gabriel, coach och inspiratör

»En mycket bra bok som visar på hur du passerar hindren och blir den du vill vara!« Bloggen Hälsofokus

Har du någon gång känt det som om du inte förtjänar de goda resultaten på jobbet, eller vännernas positiva syn på dig? Som om någon snart kommer att skrapa på ytan och komma på dig med att vara en bluff?

Karriärcoachen Nina Jansdotter hjälper människor att uppnå sina mål, i arbetet och i livet. Länge har hon inriktat sitt arbete på människors rädsla för att misslyckas. Men efter åtskilliga samtalväxte en helt annan insikt fram. Det som bromsar oss är många gånger det motsatta rädslan attlyckas och nå framgång.

Boken Framgångsfobi ger förståelse för vad som skapar rädslan för

att lyckas. Praktiska tips hjälper läsaren att se sin egen framgångsfobi. Boken innehåller också konkreta råd för hur man kan hantera framgång vid olika tillfällen i livet yrkesmässigt, privat eller socialt.

Nina Jansdotter är verksam som karriärcoach, debattör och entreprenör. Hon medverkar som skribent i olika tidskrifter och har flera böcker bakom sig.

Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2
Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod